



宮野式 (一社)日本認知症予防マーじゃん協会

# 健康まあじゃん

仲間と笑って  
認知症予防



## 無料体験会 実施中！！



**期間限定**

- ①初めてのお客さまは、初回を無料体験できます。
- ②今なら、入会特典あります！

### ▼2018年 第15期 開催一覧表 (2018年2月 発行)

開催曜日	時間帯	レベル	参加費	内容について
火曜 開講日:4/3	午後 13:00~15:30	入門教室	2,000円/回	健康まあじゃんをこれから始める方向け
水曜 開講日:4/4	午前 10:00~12:30	入門教室	2,000円/回	健康まあじゃんをこれから始める方向け
木曜 開講日:4/5	午前 10:00~12:30	入門教室	2,000円/回	健康まあじゃんをこれから始める方向け
土曜 開講日:4/7	午前 10:00~12:30	入門教室	2,000円/回	健康まあじゃんをこれから始める方向け

※入会金3,000円 年会費無料です

### ▼教室のレベルについて

これから「まあじゃん」を始められる方や、過去に経験がある方も、すべての方が楽しめるように、3つの教室をご用意しております。

**たまご**

—クラス—

(入門教室)



**ひよこ**

—クラス—

(初級教室)



**すずめ**

—クラス—

(中級教室)



### ▼健康まあじゃん教室の特徴



脳年齢が  
3歳若返る

認知症予防



厚生労働省主催ねんりんピック  
正式種目「健康マーじゃん」



麻雀段位9段の宮野理事長が  
考案したオリジナル教材

お申し込み・お問い合わせはこちら **☎022-224-8778**

受付時間 8:00~19:00 担当:宮野(みやの)